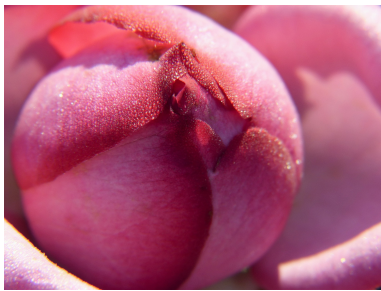


## Kläre deinen Geist...

**ClarityProcess** 15.-18. /15-24.3.2019

Bewusstsein, Atem, Achtsamkeit,...



entdecken   aufblühen   innehalten   Stille   Horizont erweitern   neue Wege   Freiheit

Sicher kennst du das auch: Es geht dir rein von außen betrachtet sehr gut, du hast alles, oft sogar mehr als genug. Trotzdem bist du angespannt, mitunter gestresst oder hast das Gefühl etwas fehlt in deinem Leben. Dein Verstand hängt oft in Gedanken und Sorgen, die dich hindern das Leben voll zu genießen.

Bestimmt ist dir auch aufgefallen, dass es wenig nützt sich einfach vorzunehmen entspannt zu bleiben, ab jetzt alles anders zu machen oder sich einzureden, dass eh alles ok ist, da die Ursache tiefer liegt.

Was du in "Stufe 1" lernst sind einfache Methoden um zu erkennen welche verborgenen Muster, Bilder, und Glaubenssätze aus deinem Unterbewusstsein dein Leben maßgeblich beeinflussen.

In Stufe 2 und 3 lernst du wie du dein Unterbewusstsein auf effektive Weise neu ausrichten kannst, loszulassen was dich bremst, was dich zurückhält, was dein Unterbewusstsein anspannt, um dich auf das „Hier und Jetzt“ zu besinnen, wo sich mehr und mehr ein Gefühl von Entspannung und Freiheit einstellt.

Erlaube dir ein neues Leben zu beginnen!

Elemente im Kurs: Morgentliches Yoga, bewusstes Atmen, Meditation, Achtsamkeit, einfache, tiefgreifende Übungen zum eigenständigen und selbstbestimmten Erforschen deiner unterbewussten Muster und Glaubenssätze, gute Musik, Tanzen, lachen, Spaß haben, ...

Die Folge ist eine höhere Lebensqualität, durch:

- mehr Gelassenheit
- wesentlich mehr Abstand zu den Verstrickungen des Verstandes
- in weiterer Folge das Verschwinden von negativem Gedankengut
- mehr Freude in deinem Leben
- ein Gefühl von Dankbarkeit und Verbundenheit gegenüber dem Leben und der Existenz
- ein zunehmend bewussteres Leben im gegenwärtigen Augenblick

Leitung: Dr. Sonja Böhme und Florian Neuscheller

Als Sonja und Florian 2012 mit Jeru Kabbals Arbeit in Kontakt kamen, waren sie gleich von Jerus Gabe komplexe psychologische und spirituelle Zusammenhänge auf das Wesentliche zu reduzieren und vor allem durch den ClarityProcess auf einfache Art für Jedermann erfahrbar zu machen, tief beeindruckt. Den Process haben Sonja und Florian bei Lila Ungar und Nishkam Koch absolviert, sie waren von der Effektivität der Arbeit schon nach den ersten Stufen überzeugt, und haben sich entschlossen den Process auch in Österreich anzubieten.



Dr. Sonja Böhme

ist als leitende Angestellte in der Industrie tätig und hat zahlreiche Managementausbildungen und Fortbildungen zu Mitarbeiterführung absolviert.

Weiters ist sie gewerblich geprüfte Masseurin und bietet regelmäßig Meditationsgruppen in Wien an.



Florian Neuscheller

Florian gibt seit 20 Jahren als Yogalehrer, Shiatsu-Praktiker, Atem- und Bewusstseins-trainer Kurse und Retreats im In und Ausland.

Seine Ausrichtung ist es uns mit unserem inneren Kern zu verbinden, wo wir erfahren, dass wir nicht getrennt sind vom grenzenlosen Potential der Existenz. (nähere Details seiner zahlreichen Ausbildungen finden sich auch auf seiner HP [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at))

**Datum:**

Stufe 1 : 15. März bis 18. März 2019 (Start 16.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr)

Stufe 2+3: 18. bis 24. März 2019 (Start 16.00, Ende 13.00 Uhr)

**Seminarort:** Aurora Dom, Kraig, Kärnten  
<http://dom-aurora.at/de/home>

**Seminarkosten ohne U/Verpflegung**

Stufe 1-3: EUR 825,- (Frühbucher: EUR 760,-)

Stufe 1: EUR 295,- (Frühbucher: EUR 270,-)

Stufe 2+3: EUR 610,- (Frühbucher: EUR 560,-). Voraussetzung: Absolvierte Stufe 1

Der Frühbucherpreis gilt für Anmeldungen vor dem 15. Jänner 2019.

Die Preise für Unterkunft hängen von der gewünschten Zimmerkategorie ab.

**Anmeldung und Infos:** 0043 664/513 17 17 , [www.neuscheller.at](http://www.neuscheller.at) , [florian@neuscheller.at](mailto:florian@neuscheller.at)

Ein Platz wird nach Zahlung der Seminargebühr und schriftlicher Bestätigung durch die Seminarleitung reserviert. Infos zu Kosten und Teilnahmebedingungen folgen in den Tagen nach dieser Vor-Anmeldung per email, Telefon oder Post.

Bankverbindung: Florian Neuscheller AT64 1700000281236